

NL

### **Kundalini activation voorwaarden**

Ik, als vrijwillige deelnemer, begrijp dat Kundalini Activation zowel fysieke bewegingen met zich mee kan brengen als een mogelijkheid tot stressvermindering en verbetering van het geestelijk welzijn.

Zoals bij elke fysieke activiteit het geval is, is het risico van letsel, zelfs ernstig, invaliderend of fataal, altijd aanwezig en kan niet volledig worden uitgesloten. Als ik pijn of ongemak ervaar, zal ik naar mijn lichaam luisteren, de activiteit staken en de instructeur om hulp vragen. Ik zal rustig blijven ademen. Ik neem de volledige verantwoordelijkheid op me voor alle schade, die door deelname kan ontstaan.

Kundalini Activation is geen vervanging voor medische of psychologische aandacht, onderzoek, diagnose of behandeling. Kundalini Activation wordt niet aanbevolen en is niet veilig voor mensen die vatbaar zijn voor manie, waanvoorstellingen of psychose. Door mijn handtekening te zetten bevestig ik dat een gediplomeerd arts heeft vastgesteld dat ik in goede gezondheid verkeer en dat ik lichamelijk en geestelijk in staat ben om aan een dergelijk programma deel te nemen.

Bovendien zal ik de instructeur voor de les op de hoogte stellen van eventuele medische aandoeningen of lichamelijke beperkingen. Als ik zwanger ben, zwanger word of post-nataal of post-chirurgisch ben, bevestig ik met mijn handtekening dat ik toestemming van mijn arts heb om deel te nemen. Ik bevestig ook dat ik alleen verantwoordelijk ben om te beslissen of ik Kundalini Activation wil beoefenen en dat deelname op mijn eigen risico is. Ik ga er hierbij mee akkoord om onherroepelijk afstand te doen van alle claims die ik nu heb of in de toekomst zou kunnen hebben tegen Kundalini Activation en haar instructeurs.

Ik heb de bovenstaande voorwaarden van deze overeenkomst gelezen, begrepen en ga hiermee akkoord.

-

EN

### **Kundalini activation terms & conditions**

I, as a voluntary participant, understand that Kundalini Activation can involve physical movements as well as an opportunity to reduce stress and improve mental well-being.

As with any physical activity, the risk of injury, even serious, disabling or fatal, is always present and cannot be completely excluded. If I experience pain or discomfort, I will listen to my body, stop the activity and ask the instructor for help. I will continue to breathe calmly. I take full responsibility for any damage that may occur as a result of participation.

Kundalini Activation is not a substitute for medical or psychological attention, examination, diagnosis or treatment. Kundalini Activation is not recommended and is not safe for people prone to mania, delusions or psychosis. By signing, I confirm that a certified physician has determined that I am in good health and that I am physically and mentally capable of participating in such a program.

In addition, I will inform the instructor before the class of any medical conditions or physical limitations. If I am pregnant, becoming pregnant, post-natal or post-surgical, I confirm with my signature that I have permission from my doctor to participate. I also confirm that I am solely responsible for deciding whether to practice Kundalini Activation and that participation is at my own risk. I hereby agree to irrevocably waive any and all claims I now have or may have in the future against Kundalini Activation and its instructors.

I have read, understood and agree to the above terms of this agreement.